

## **Formation : Communiquer avec la méthode Arc en Ciel - 2024**

### **OBJECTIFS**

Découvrir les attitudes et comportements d'un individu selon sa couleur dominante. Mieux se connaître en analysant son profil. Apprendre à exprimer son besoin tout en tenant compte du profil de l

### **PUBLIC**

Toute personne désirant s'initier à la méthode Arc en Ciel

### **PRE REQUIS**

Aucun

### **CONTENU :**

#### **> Découvrir le langage des couleurs**

La méthode Arc en Ciel Caractéristiques observables Les 4 tendances de comportement

#### **> Du DISC à la méthode Arc en Ciel**

Théorie de Marston Les stratégies d'adaptation DISC La théorie de Jung : les deux attitudes, les quatre fonctions et les préférences

#### **> Le profil personnel**

Style naturel / style adapté Les représentations graphiques des couleurs Nuancer les comportements avec l'approche des motivations

#### **> Gérer une équipe**

Connaitre son style de management Utiliser les différences pour développer les complémentarités et les synergies Gérer les couleurs

### **MÉTHODOLOGIE**

Exposés théoriques et cas pratiques

### **SUIVI ET ÉVALUATION**

Délivrance d'une attestation de présence en fin de stage - QCM de sortie

### **DÉROULEMENT DU STAGE**

Lieu de stage : Arras (dans nos locaux)  
Durée : 2 jours (14 heures)  
Dates : 19 - 20 septembre 2024

### **ORGANISME DE FORMATION**

ProAktys Sarl « Enregistré sous le numéro 31 62 02039 62. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »  
3 rue Copernic 62000 ARRAS  
Tél : 03 21 51 39 39. Fax : 03 21 23 58 86  
E-mail : contact@proaktys.fr

