

## Formation : Communiquer avec la méthode Arc en Ciel - 2024

### OBJECTIFS

Découvrir les attitudes et comportements d'un individu selon sa couleur dominante. Mieux se connaître en analysant son profil. Apprendre à exprimer son besoin tout en tenant compte du profil de l'i

### PUBLIC

Toute personne désirant s'initier à la méthode Arc en Ciel

### PRE REQUIS

Aucun

### CONTENU :

#### > Découvrir le langage des couleurs

La méthode Arc en Ciel Caractéristiques observables Les 4 tendances de comportement

#### > Du DISC à la méthode Arc en Ciel

Théorie de Marston Les stratégies d'adaptation DISC La théorie de Jung : les deux attitudes, les quatre fonctions et les préférences

#### > Le profil personnel

Style naturel / style adapté Les représentations graphiques des couleurs Nuancer les comportements avec l'approche des motivations

#### > Gérer une équipe

Connaitre son style de management Utiliser les différences pour développer les complémentarités et les synergies Gérer les couleurs

### MÉTHODOLOGIE

Exposés théoriques et cas pratiques

### SUIVI ET ÉVALUATION

Délivrance d'une attestation de présence en fin de stage - QCM de sortie

### DÉROULEMENT DU STAGE

Lieu de stage : Arras (dans nos locaux)  
Durée : 2 jours (14 heures)  
Dates : 19 - 20 septembre 2024

### ORGANISME DE FORMATION

ProAktys Sarl « Enregistré sous le numéro 31 62 02039 62. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »  
3 rue Copernic 62000 ARRAS  
Tél : 03 21 51 39 39. Fax : 03 21 23 58 86  
E-mail : contact@proaktys.fr

